

Frauen-Selbstverteidigungs-Kurs

für Frauen ab 16 Jahren



● **Prävention** ● **Selbstbehauptung** ● **Selbstverteidigung**

Termine Sonntag, 17. und 24. April 2016, von 14 bis 18 Uhr

Ort Sporthalle der Hessischen Polizeiakademie
Schönbergstr. 100, 65199 Wiesbaden-Dotzheim

Trainer Julia Spengler (3. Dan) und Achim Nawrath (2. Dan)

Kosten 45 € (Mitglieder des PSV GW Wiesbaden e.V. 30 €)

Kleidung bequeme Sportkleidung und barfuß (auf Matten)

Anmeldung und Infos unter **Frauen-SV@jj-psv-wi.de**