

Liebe Sportkameraden,

die Abteilung Ju-Jutsu veranstaltet zum Thema Zivilcourage ein Seminar **Gewalt-Sehen-Helfen** mit Unterstützung des Präventionsrates der LH Wiesbaden und der HPA Wiesbaden.

Die Referenten haben langjährige Erfahrung und beide sind Polizisten.

In Rollenspielen werden zu den Fragen

- **Wo fängt Gewalt an?**
- **Wie kann ich mich selbst schützen?**
- **Wie kann ich anderen helfen, ohne mich selbst zu gefährden?**
- **Wie kann ich andere Menschen motivieren, auch aktiv zu werden?**

praktische Antworten erarbeitet und wirksame Handlungsimpulse gesetzt, denn es hat sich erwiesen, dass rein theoretisches Wissen in extremen Stress-situationen nicht präsent ist. Das Seminar stellt also eine sinnvolle Ergänzung zu den Inhalten unseres SV-Trainings dar.



Wann? Sonntag , 28. Januar 2018, 14 – 18 Uhr

Wo? HPA, Großer Raum im Lehrsaalgebäude (9a, 2020)
(einfach den gelben Ju-Jutsu-Wegweiser-Pfeilen folgen)

Kleidung? bequeme, notfalls belastbare Straßenkleidung (kein Gi)

Wer? alle erwachsenen Abteilungsmitglieder (über 18)

Kosten? dieses Mal nix

Anmeldung verbindlich über WaldemarWiesner@t-online.de
Stichwort: Gewalt-Sehen-Helfen

Bitte **vollständigen Namen** angeben. Da die Teilnehmerzahl auf 20 beschränkt ist, entscheidet die **Reihenfolge des E-Mail-Einganges**. Die ersten 15 Anmeldungen erhalten zeitnah eine Bestätigung. Für Getränke und Kalorienausgleich in der Pause sorgt die Abt. Ju-Jutsu.

Carpe diem

Mit sportlichen Grüßen
Für die Abteilungsleitung

euer *Waldemar*