

# Vereinslehrgang

Ju Jutsu trifft Karate



PSV Wiesbaden | Abteilung Ju-Jutsu

Wir freuen uns, euch zwei besondere Vereinslehrgänge präsentieren zu können.  
Hier der Zweite.

## Seidokaikan Karate mit Jörg Ehrhardt



3ter Dan Seidokaikan Karate

3 ter Platz WM in Spanien 2015  
Deutscher Meister 2015

- Thema:**
1. Teil: Sabaki-techniken (Atemi / Wurfeingangskombinationen) für die JJ Komplexaufgabe und für Ju Jutsu Allkampf
  2. Teil: lernen von körperlicher Härte: im Hinblick auf Selbstverteidigung und Wettkampf (Hintergrund - wie verlerne ich das Weglaufen=Passivität)
- Ort:** Hessische Polizei Akademie,  
Schönbergstraße 100  
65199 Wiesbaden
- Datum/Zeit:** Samstag, den 17.02.2018 14 bis 18 Uhr
- Teilnehmer:** Mitglieder der Abt. Ju Jutsu des PSV GW Wiesbaden
- Mindestalter:** 14 Jahre
- Mitzubringen:** Hand- und Fußschützer
- Kosten:** Kostenfrei
- Anmeldung:** Per Mail an [ju-jutsu-psv-wiesbaden-kassenwart@gmx.de](mailto:ju-jutsu-psv-wiesbaden-kassenwart@gmx.de)