

Trainings-Pause Sommerferien 2015

Letztes Training: Freitag, 24.07.2015

Erstes Training: Montag, 07.09.2015

Trainingsangebot in der Sommerpause

Mittwochs von 18.30 bis 20.00 h

Termine: 29. Juli, 05., 12., 19., 26. August und 02. September 2015

Ort: Henkelpark / Biebrich

Trainer: Stephan Wedler

Thema: **Waffenabwehr/Drills mit und ohne Waffen**
Trainieren mit Waffen des Alltags

Mitzubringen: 2 Stöcke und Übungsmesser, evtl. Handpratzen

Tipp: Feste Sportschuhe, lockere Hose lang und T-Shirt,
Erfrischungsgetränk und Schweißhandtuch, ggf. Wechselkleidung mitbringen

Auch bei leichtem Regen wird trainiert. Bei Gewitter fällt das Training aus oder wird gegebenenfalls abgebrochen.

Über ein eventuell weiteres Trainingsangebot werden wir über unsere Homepage (www.ju-jutsu-psv-wiesbaden.de) informieren.

Eure Abteilungsleitung

Achim, Daniel, Florian, Gabe, Georg, Julia, Lena, Markus, Tanja, Viktor, Waldemar