TRAININGS-ANGEBOT DES PSV WIESBADEN ABT. JU-JUTSU

PSV WIESBADEN
JU•JUTSU

PEKITI-TIRSIA KALI

[PHILIPPINISCHE KAMPFKUNST]

ANMELDUNG UNTER:
Pekiti@JJ-PSV-Wl.de

AB APRIL 2018

JEDEN MITTWOCH VON 19:30 - 21:00 UHR

IM DOJO DER HESSISCHEN POLIZEI AKADEMIE

PEKITI TIRSIA
TACTICAL ASSOCIATION
TRAININGSGRUPPE WIESBADEN

Mataas na GURO

STEPHAN

PEKITI TIRSIA KALI

ist eine philippinische Kampfkunst, in der die Konfrontation mit einem BEWAFFNETEN GEGENÜBER als Ausgangslage angenommen wird. Die Verteidigungen gegen Angriffe mit Messer, Stock oder sonstigen verletzungsträchtigen Gegenständen (z.B. Flaschen) bilden hierbei den Rahmen der zugrundeliegenden Bewegungsprinzipien.

Eine Besonderheit von PEKITI TIRSIA KALI ist, dass die konkreten Bewegungsmuster zur Abwehr von Waffen- und waffenlosen Angriffen identisch sind und meist durch eine hohe Anzahl von Wiederholungen eintrainiert werden (Drill-Form). Dies ermöglicht eine schnelle Bildung von BEWEGUNGSAUTOMATISMEN, um diese auch in den entsprechenden Stresssituationen abrufen zu können.

Das Training beinhaltet gleichermaßen die eigene HANDHABUNG DER WAFFEN, insbesondere EINZEL- UND DOPPELSTOCK, da nur hierdurch das notwendige Bewegungsgefühl entwickelt werden kann. Diese Eigenschaften begründen, warum PEKITI TIRSIA KALI überwiegend bei MILITÄR- UND POLIZEIEINHEITEN unterrichtet wird und die meisten Bewegungsabläufe in entsprechenden HEBEL-, TAKEDOWN- UND FESTNAHMETECHNIKEN münden.

Der regelmäßige Kurs beginnt im April. Jeden Mittwoch von 19:30 bis 21:00 Uhr – im Dojo der Hessischen Polizei Akademie. Teilnahme ab 16 Jahren.

BENÖTIGT WERDEN:
Sportbekleidung, Hallenschuhe, Handtuch und etwas zu trinken. Trainingsmesser und Stöcke können in den ersten Stunden gestellt werden.

ANMELDUNG UNTER:
Pekiti@JJ-PSV-WI.de

PSV WIESBADEN JU•JUTSU

Weitere Informationen:
JU-JUTSU-PSV-WIESBADEN.DE/PEKITI