

## ***PSV Vereinslehrgang am 17. Juli 2016***

### **Bernd Thomsen: „Von der Technik über den Flow zur Anwendung in SV-Situationen“**

Exklusiv für Vereinsmitglieder veranstaltet die Abt. Ju-Justu am 17.07.2016 einen Vereinslehrgang in der Polizeiakademie. Als Trainer konnten wir Bernd Thomsen (8. Dan Ju-Jutsu) gewinnen. Bernd ist unser höchstgraduiertes Vereinsmitglied und bundesweit hochverdienter Ju-Jutsuka. Er ist Polizeibeamter und unterrichtet Selbstverteidigung als Sport-/Einsatztrainer an der Hochschule für Polizei und Verwaltung Wiesbaden (HfPV). Wie kaum ein anderer versteht er es seit jeher, Selbstverteidigung, Bewegung und Spaß in ein sportliches Training zu verpacken. Als Thema für diesen Vereinslehrgang hat er „Von der Technik über den Flow zur Anwendung in SV-Situationen“ gewählt. Trainiert wird mit Gi, Neueinsteiger/Anfänger können auch in normaler Sportbekleidung teilnehmen.

**Mitmachen können alle ab 14 Jahren. Ohne Gürtelbeschränkung!**

***Polizeiakademie Hessen, neues Dojo  
Sonntag, 17. Juli 2016, 14.00 - 16.30 Uhr***

**Bitte meldet Euren Teilnahmewunsch an** über eure TrainerInnen oder per E-Mail an den Sportwart (siehe <http://ju-jutsu-psv-wiesbaden.de/kontakt/>) oder mittwochs im Power Punch bei Frank.

***Aktuelle Info: [www.ju-jutsu-psv-wiesbaden.de](http://www.ju-jutsu-psv-wiesbaden.de)***